

Psico-Racconti

Frammenti di vita in trasformazione



Paziente C.

C ha 25 anni, studia
giurisprudenza.

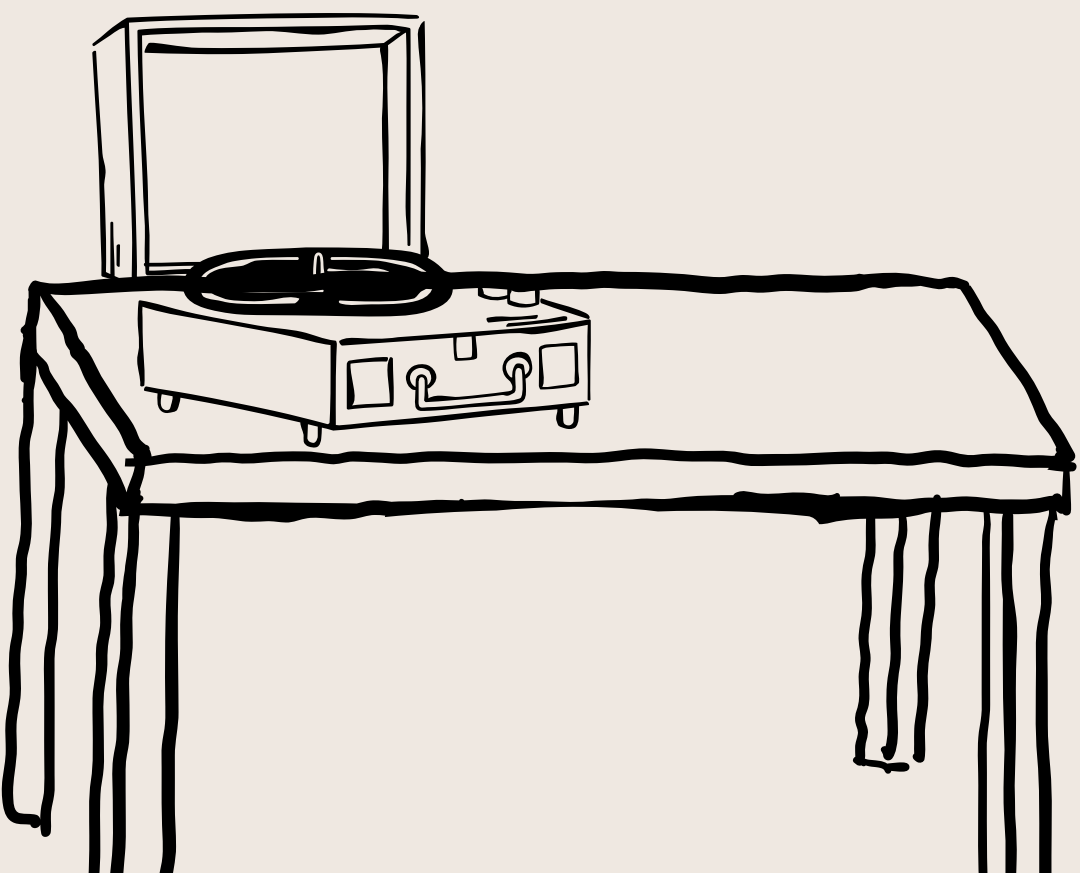
Da sempre si sente trasparente
agli occhi della madre totalmente
dedita alla sua famiglia d'origine.

C cresce con un'idea tossica: "Non
merito attenzione."

A 15 anni quando il dolore si fa
troppo forte...
inizia a tagliarsi in silenzio



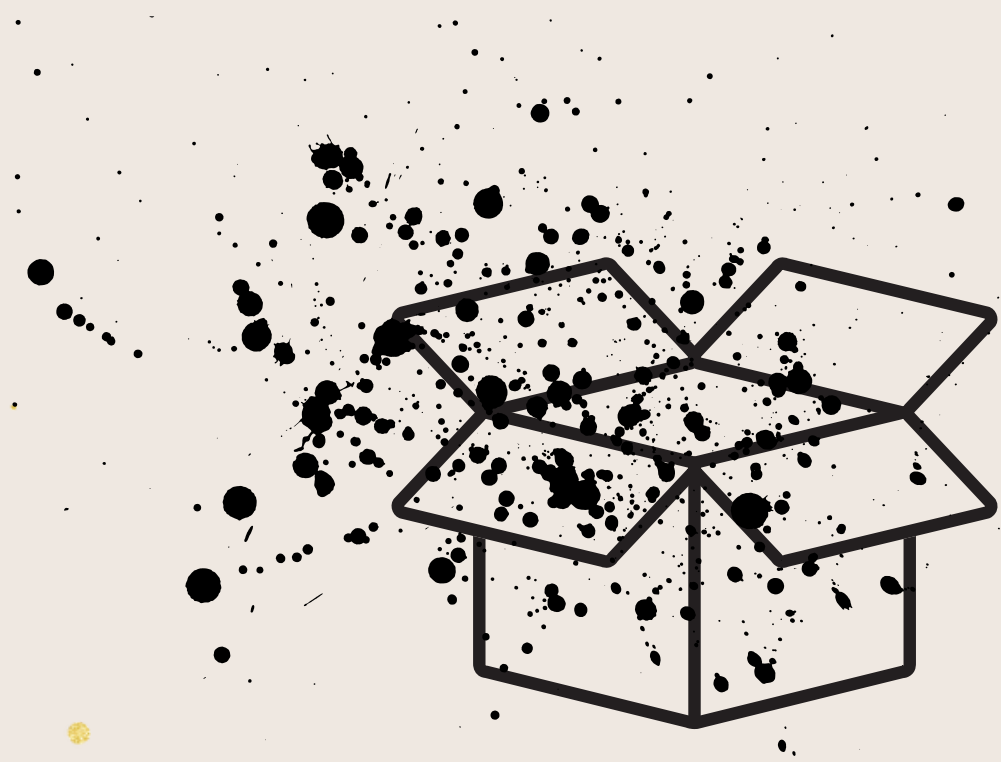
Per 9 anni nessuno vede, nessuno sa.
Il dolore resta dentro, e il corpo si fa portavoce
perdendo molti chili.
Un giorno, in vacanza, un taglio è troppo
profondo e
il suo fidanzato minaccia di lasciarla.
È lì che C trova il coraggio di chiedere aiuto:
inizia la terapia.



In terapia, C scopre una verità potente:
le sue emozioni non sono “troppo”, sono solo intense.

Il taglio era il modo per spegnerle.

Ma ora ha bisogno di nuovi strumenti.
Insieme alla terapeuta, crea due scatoline:
una per i gesti che la aiutano a vivere,
una per quelli che la fanno sprofondare.



Camminate, libri, il suo cavallo... iniziano ad aiutarla.

Ma non basta.

Ci si sente al sicuro solo in un posto:

lo studio della terapeuta.

È lì che decide di lasciare le lamette.

Un gesto piccolo ma rivoluzionario.

Da quel giorno... non si è più tagliata



È passato solo un mese, ma
oggi C ha qualcosa che prima
non aveva:

una bussola emotiva.

Non più vergogna. Non più
colpa.

Solo il diritto di sentire, e di
imparare a stare.

A modo suo. Un giorno alla
volta.

